《內經》對補充女性生殖軸

「肝腎-天癸-沖任-陽明-女子胞」的探討

Exploration on the supplementation of the book “Inner Canon of the Yellow Emperor” on the female reproductive axis “*Ganshen-Tiangui-Chongren-Yangming-Nvzibao*”

黃玉建　覃上鬥　李麗嫻　*HUANG Yujian, TAN Shangdou, LI Lixian*

（南寧黃玉建中醫診所，530001）

[摘要]　「法於陰陽，和於術數」是《黃帝內經》中的重要理論，體現傳統中醫天人相應的整體觀。本文結合個人研讀經典及臨床體會,在原女性生殖軸的基礎上補充「肝」與「陽明」，為「肝腎—天癸—沖任—陽明—女子胞」。本文對其理論依據、生理病理等方面進行闡述, 以證明此與女性的月經和妊娠的生理病理密切相關，並結合臨床醫案以闡明其現實意義。

[關鍵詞]　內經，女性生殖軸

「腎-天癸-沖任-女子胞」的中醫女性生殖軸，是由婦科名家羅元愷教授在1982年全國首屆中醫婦科學術研討會上以《腎氣、天癸、沖任與生殖》為題正式提出。[1]近年來，很多學者圍繞該生殖軸進行了大量的理論探討、實驗機理研究並廣泛地應用於臨床實踐中，雖然取得一定的成績，但目前的研究多是利用現代研究手段探討腎、天癸、沖任、女子胞之間的關係，對此生殖軸中的必要元素仍缺乏全面和系統的考量。筆者在研習經典和臨床工作中發現,若從中醫學陰陽、五行、臟腑、經絡及術數的層面考量，還需在原生殖軸的基礎上補充臟腑之「肝」、經絡之「陽明」，即「肝腎—天癸—沖任—陽明—女子胞」的新生殖軸，具體探討如下。

1　新生殖軸遵循「天人合一」的指導思想

《黃帝內經》中時時刻刻體現「天人合一」，如《素問·上古天真論》：「余聞上古有真人者，提挈天地，把握陰陽，呼吸精氣，獨立守神，肌肉若一，故能壽敝天地，無有終時，此其道生。[2]」《素問·寶命全形論》：「夫人生於地，懸命於天，天地合氣，命之曰人。[2]」以上均能說明人是集天地之精華而生，正是因為具有仰賴天地之精氣滋養人體臟腑、經絡的特殊結構，故而產生天人合一的感應。

「天人合一」的指導思想在新生殖軸中具體表現在：如「天癸」一詞，最早見於《素問·上古天真論》：「二七而天癸至，任脈通，太沖脈盛，月事以時下，故有子。 ……七七，任脈虛,，太沖脈衰少，天癸竭，地道不通[2]」，又「二八，腎氣盛，天癸至，精氣溢瀉。……八八，天癸竭，精少，腎臟衰，形體皆極，則齒發去」。單從字面上來分析，「天」表示大自然，「癸」在《說文》中釋：「癸，冬時水土平，可揆度也。象水從四方流入地中之形」，其位於十天干的末位，五行屬水。謝感共教授提出「天癸」的具體定義：天癸，並非人出生時即有，它存在於整個宇宙，是大自然的一種能量場，它的「至」與「竭」都是人體生長發育到一定時候才產生或發生變化，具有一定的時間性。

「天人合一」是傳統文化的最高境界，「天」即自然，「一」即人與自然合為一體，無生無滅，與天地同壽日月同光。天癸乃時、空、態三者相合，外場與內場相合形成的一種非物質狀態，屬於人體之外的「天」，而肝腎、沖任、陽明、女子胞屬人體本身所具有的臟腑、經絡結構，則為「人」。故新生殖軸符合「天人合一」的指導思想，更能完整、系統地表現女子生殖的生理活動功能，原生殖軸與之相較則缺失了「肝」與「陽明」，尚未體現人體結構上臟腑、經絡系統的完整性。

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

2　具體原則——法於陰陽，和於術數

新生殖軸是傳統中醫「法於陰陽，和於術數」原則的具體體現。《素問·陰陽系日月篇》：「余聞天為陽，地為陰；日為陽，月為陰。[2]」《素問·陰陽應象大論》：「陰陽者，天地之道，萬物之綱紀，變化之父母，生殺之本始，神明之府也。[2]」《素問·六節藏象論》：「夫自古通天者，生之本，本於陰陽。[2]」綜上，陰陽的本體是日月，由日月運動產生的對地球生物的影響，及其產生的遺傳信息的特性。

2.1　「法於陰陽」的體現

一陰一陽謂之道……

陰陽在人體上的劃分是相對的。若以人體為太極，陰陽就是氣血，無形之氣為陽，有形之血為陰。

①臟腑中分陰陽，《素問·五臟別論篇》：「所謂五臟者，藏精氣而不瀉也，故滿而不能實。……腦、髓、骨、脈、膽、女子胞，此六者，地氣之所生也。皆臟於陰而象於地，故藏而不瀉，名曰奇恒之府。[2]」故五臟為陰，奇恒女子胞之府為陽。

②五臟中再分陰陽，《素問·金匱真言論篇》：「腹為陰，陰中之陰，腎也；腹為陰，陰中之陽，肝也。[2]」五臟內分陰陽，肝為陰中之陽，腎為陰中之陰。

③十二正經與奇經八脈亦為一陰一陽，《素問·骨空論》：「任脈者，起於中極之下，以上毛際，循腹裏，上關元，至咽喉，上頤循面入目。沖脈者，起於氣街，並少陰之經，俠臍上行，至胸中而散。[2]」經絡系統中沖任脈屬奇經八脈，其循行分佈在前，故以陰為主。而足陽明胃經屬十二正經中的陽經，《靈樞·陰陽系日月》曰：「此兩陽合於前，故曰陽明，陽明經合太陽、少陽之陽，在三陽中陽氣最盛，且陽明經循行從頭走足，貫穿除上肢以外的人體，故以陽為主。[2]」

④臟腑與經絡分陰陽，臟腑在內為主屬陰，經絡循行在外為主屬陽。

綜上，新生殖軸從人體臟腑結構、經絡的陰陽劃分均符合「一陰一陽謂之道」。而原生殖軸中缺少陰中之陽臟「肝」，陽中之陽經「陽明」，表現出臟腑中只存在陰臟，經絡只有陰經，故不符合中醫陰陽之道的思想。

2.2　「和於術數」的體現

（1）術數：①《道德經》：「道生一，一生二，二生三，三生萬物；玄生萬物，九九歸一。[3]」「九」在傳統文化中為陽數的極數，萬物至極而歸一，九是由三三相乘而得之。本生殖軸亦用九，其中臟腑有三，即肝、腎、女子胞，經絡也有三，為沖、任、陽明經，天癸則是時、空、態三者合一的體現。《素問·六節藏象論》：「三而成天，三而成地，三而成人，三而三之，合則為九。[2]」《靈樞·九宮八風》：」從一處至九日複反於一，常如是無已，終而複始。[2]」故從數的角度分析，本生殖軸的結構符合三三為九，九九歸一。「一」即為天人合一中的「一」。

②《素問·上古天真論》：「女子七歲，腎氣盛，齒更發長，二七、三七…[2]。」女子是以「七」為一個完整的生理週期，其生理是以「七」為基數來生長變化。故「七」是宇宙萬物構成的一個基數，同時也是一個女子生理週期的一個基數。本生殖軸中「肝腎」為二，「天癸」為一，「沖任」為二，「陽明女子胞」為二，合則為七。《周易》：「反復其道，七日來複，利有攸往。[4]」《河圖洛書》：「地二生火，天七成之。」二七為火數，二為火的生數，七為火的成數，火即文明之象。而原生殖軸只有腎—天癸—沖、任—女子胞，從術數來看，只有「五」，既不符合《內經》中強調女子以「七」為基數的生命週期，也不符合《易經》中「七日來複」的思想。

（2）象術：新生殖軸中加入了兩個元素，一個是肝，另外一個是陽明。綜上所述這兩個元素的補充源於天人合一的思想，亦符合陰陽術數之道。

①《素問·陰陽應象大論》：「腎生骨髓，髓生肝。」《醫宗必讀》：「東方生木無虛不可補，補腎即所以補肝；北方之水，無實不可瀉，瀉肝即瀉腎。[5]」可知肝腎本是一體，相生同源。

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMD All Rights Reserved

②從周易卦象來分析，肝為巽卦，腎為坎卦，兩者初爻和二爻爻象相同，結構亦相同，上爻出現了陰陽之別，體現了一陰一陽謂之道，亦是醫易同源的證據之一。

③陽明屬十二經，沖任則屬奇經八脈。從氣血分析，《靈樞·九針論》記載：「陽明多血多氣」，氣血即人體太極下的兩儀陰陽，氣血充足精血化生方可源源不竭；從五行來看，陽明屬土，土生萬物居中央而治四維；從經絡循行分佈來看，足陽明胃經循行於全身頭面部及下肢，並與沖脈均有緊密聯繫，如《靈樞·海論》載：「胃者為水穀之海，其腧上在氣街，下至三里；沖脈者為十二經之海，其腧上在大杼，下出於巨虛之上下廉。[2]」《素問·痿論篇》：「陽明者五臟六腑之海，主潤宗筋，宗筋主束骨而利機關也。沖脈者，經脈之海也，主滲灌溪谷，與陽明合於宗筋，陰陽總宗筋之會，合於氣街，而陽明為之長，皆屬於帶脈，而絡於督脈。[2]」此言沖脈與陽明合於氣街，共同補榮通腧而主宗筋。同時，《靈樞·逆順肥瘦》還提及「夫沖脈者，五藏六府之海也，五藏六府皆稟焉」，《素問·痿論》也稱 「陽明者，五藏六府之海[2]」，表明沖脈與足陽明脈在生理功能上也關係密切。

沖任則屬奇經八脈，其中《靈樞·動輸》曰：「沖脈者，十二經脈之海也……注諸絡以溫足脛[2]」。沖脈為十二經之海、五臟六腑之海，後世又稱之為血海，其功能概括而言一是調蓄十二經經氣，二是五臟六腑都稟受其氣血之濡養，其盛衰關係着全身功能的強弱。《桂林古版傷寒論》：「奇經八脈不系十二經別自行道路，其為病總於陰陽，其治屬十二經。[6]」由此可知，病在陰陽，治取十二經。綜上，沖任屬奇經八脈通過十二經脈發揮作用，十二經脈中以陽明經為主又與沖脈相交發揮作用，由於上述陽明經的特殊結構與性質，可知沖任發揮作用主要是通過陽明。

《素問·太陰陽明論》；「陽明者，表也，五臟六腑之海也，亦為之行氣於三陽，臟腑各因其經而受氣於陽明。[2]」《素問·上古天真論》：「陽明脈衰，則三陽脈衰。[2]」故本生殖軸中補充「肝」與「陽明」兩個元素是基於經典理論，符合傳統中醫之道。

3 病案舉例

3.1 病例一：體現針灸、推拿治療思路用穴

患者，女，35歲。2017年10月20日就診。主因「檢查發現胎盤前置1周」來診。患者於2017年10月13日例行產檢行B超檢查，提示：宮內妊娠，單活胎，胎盤前置（位於子宮前壁宮頸內口及後壁），建議晚孕複查。外院建議臥床休息繼續觀察至孕36周或胎兒可存活時行刮宮術。患者平素易怕冷，喜甜食、涼品，大便不成形，小便正常，眠一般。就診時患者面色暗沉，唇色偏暗，舌淡胖苔薄白，舌下絡脈瘀，粗達舌尖，脈沉。從上述諸症，可知患者肝腎不足，陽氣不升，按照「肝腎—天癸—沖任—陽明—女子胞」的生殖軸，治以補肝腎，溫陽明。針灸前沐足15分鐘，並循經點按膝關節下足陽明胃經穴，針灸取穴：風池、大椎、肝俞、脾俞、胃俞、腎俞等，針時依次施灸大椎、命門、八髎穴。平均每週治療3次。2017年12月8日複查B超：單胎中孕，活胎，相當於23周5天。胎盤附着於子宮右前壁至宮底。繼續治療方案同前，2018年初行B超檢查：晚孕單活胎，胎盤附着於子宮右前壁，厚度33mm，成熟度1級，繼續進行針灸治療至2018年3月底。病例追蹤：2018年4月患者順產一女活嬰，產程順利。

3.2 病例二：體現方藥

患者，女，38歲，已婚，產有一女，2016年5月10日初診。既往有「子宮肌瘤」病史，已於2015年行「肌瘤剔除術」。2016年4月28號於廣西醫科大學檢查B超提示：子宮肌瘤（子宮後壁35mm×28mm×23mm）。就診時精神欠佳，面色晦暗，顏部多斑，舌苔薄白濕滑，邊有齒痕，舌下絡脈青紫、粗長，脈沉細。患者平素情緒起伏較大，手足易冷，汗多，眠淺少夢，納差，飲食喜溫，大便稀爛而黏，小便頻。手診：大魚際艮區色青。左手生命線在震卦區斷。左手大拇指指間關節及小魚際乾卦區見褐色斑。月經史：量正常，色暗紅，偶有血塊；末次月經2016年4月18日。白帶：量正常，質稀，無異味。

未經許可中醫學會版權所有 Copyright CHSCMP All Rights Reserved

中醫診斷：癥瘕——肝腎虧虛型

處方：《傷寒論》桂枝茯苓丸：桂枝15g，茯苓12g，丹皮12g，桃仁10g，芍藥20g，乾薑8g，甘草12g。5副，每副煎兩次，早晚各一服。

二診：正值經期，經量正常，色深紅，無血塊；患者精神尚可，面色淡紅，舌苔淡紅，脈沉。

改用《傷寒論》桂枝湯加減：桂枝15g，芍藥15g，甘草10g，生薑三片（切），五味子10g。

5副，每副煎兩次，早晚各一服。

三診：2016年7月18日複查B超：子宮肌瘤（16mm×11mm×8mm），較前縮小。患者自感精力較前充沛，已無手腳發冷、汗多等症，面色紅潤，納寐可，舌下絡脈無明顯，脈平穩有力。

按：患者因癥瘕積聚導致月經色暗，並時伴有情緒波動，由病史可知患者肝腎同時受損，由面診、手診及飲食情況可知傷及陽明。故治療時應從整體入手，重在化瘀消癥補陽明，調和氣血。後期用桂枝湯（即《輔行訣》的小陽旦湯[7]），旨在補陽，補肝腎。

綜上，無論是針灸還是方藥都應符合補益肝腎，調動多氣多血之陽明經，補氣養血，以調節沖任，溫養女子胞的原則，即遵循「肝腎—天癸—沖任—陽明—女子胞」生殖軸。

4 體會與啟示

當今國家「二胎政策」的開放，使中國育齡女性生育需求發生較大變化，值得重視的是環境、社會、年齡等因素無一不影響女性生殖健康，母體在健康的狀態下才能孕育相對健康的生命。中醫學界對婦科的研究方興未艾，從古至今中醫治療各種婦科疾病、不孕症及保胎的成功案例比比皆是。筆者體會無論是針灸還是用藥，需符合「陰陽—五行—臟腑—經絡系統」的原則，往往可取得較好療效，擁有一定的臨床生命力，值得進一步研究。根據《內經》理論深入探討女性生殖軸的組成元素，並進一步探討新生殖軸在該領域的臨床運用，以作為治療的一條思路供同行參考。

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

參考文獻：

[1] 劉敏如. 羅元愷的女性生殖軸學說[N]. 中國中醫藥報, 2014-10-15(004).

[2] 人民衛生出版社編. 黃帝內經[M]. 北京：人民衛生出版社. 2013.

[3] 顧歡撰. 道德經注疏[M]. 臺灣文藝印書館. 1965.

[4] 朱熹撰. 周易參同契考異[M]. 商務印書館. 1937.

[5] （明）李中梓原著；唐俊琪等解析. 醫宗必讀校注[M]. 西安：三秦出版社. 2005.

[6] （漢）張仲景著. 桂林古本傷寒雜病論[M]. 北京：學苑出版社. 2015

[7] 王雪苔編著.《輔行訣臟腑用藥法要》校注考證[M]. 北京：人民軍醫出版社. 2009.

Abstract: “learn rules from the Yin and Yang, clinical practice in harmony” is an important theory in The Inner Canon of The Yellow Emperor, which embodies the corresponding holistic view of heaven and man in traditional Chinese medicine. Based on the classics and clinical experience, this paper supplements “liver” and “Yangming” on the basis of the original female reproductive axis as “liver and kidney - Tiangui - Chongren - Yangming - Uteres”. This paper elaborates its theoretical basis, physiological and pathological aspects in order to prove that it is closely related to the physiology and pathology of women's menstruation and pregnancy and to clarify its practical significance in combination with clinical medical cases.

Key words: The Inner Canon of The Yellow Emperor,Female reproductive axis

（編委：黃約愛審校 2021.03.19）